

## À vos côtés avec NightBalance

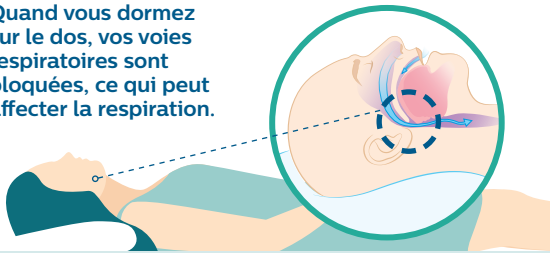
### Qu'est-ce que le AOS positionnel ?

Ne pas parvenir à passer une bonne nuit de sommeil peut être source de frustration et de fatigue supplémentaire. Changer de position de sommeil pourrait être la solution.

Si vous souffrez d'apnées obstructives du sommeil (AOS) et que leur nombre est deux fois plus élevé sur le dos que sur le côté, il se pourrait que vous soyez concerné par le AOS positionnel.

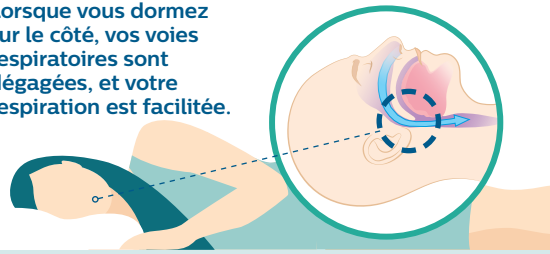
- Le AOS positionnel peut affecter près de la moitié des personnes atteintes du AOS.<sup>1</sup>
- Si vous souffrez du AOS positionnel, le fait de dormir sur le côté permet de considérablement réduire les symptômes.
- **Demandez à votre médecin si l'analyse de votre sommeil révèle un AOS positionnel.**

Quand vous dormez sur le dos, vos voies respiratoires sont bloquées, ce qui peut affecter la respiration.



Voies bloquées

Lorsque vous dormez sur le côté, vos voies respiratoires sont dégagées, et votre respiration est facilitée.



Voies dégagées

**Références :** 1. Heinzer, R. et al, Prevalence and Characteristics of Positional Sleep Apnea in the HypnoLaus Population-based cohort, *Sleep Medicine* 2018;48:157-162. 2. Dutch Apnea Society (Apneuvereniging) survey based on 75 NightBalance users for an average of 2.2 years; 2017. 3. Berry RB, et al, NightBalance Sleep Position Treatment Device versus Auto-adjusting Positive Airway Pressure for Treatment of Positional Obstructive Sleep Apnea, *Journal of Clinical Sleep Medicine*, Accepted Papers, 2/27/2019.



©2019 Koninklijke Philips N.V. Tous droits réservés. Les caractéristiques peuvent faire l'objet de modifications sans préavis. Les marques sont la propriété de Koninklijke Philips N.V. ou de leurs titulaires respectifs.

Avertissement : la législation fédérale impose la vente de ce dispositif par un médecin ou à la demande d'un médecin.

[www.philips.be/nightbalance](http://www.philips.be/nightbalance)

PN2797307

**PHILIPS**

NightBalance

Le traitement sans masque de l'apnée du sommeil positionnelle

# Philips NightBalance

On est  
à vos côtés



# Voici Philips NightBalance

Le traitement sans masque  
cliniquement prouvé du AOS  
positionnel



Plus de 7 utilisateurs sur 10 de NightBalance ont  
indiqué avoir constaté une amélioration à long terme  
des trois principaux symptômes du AOS positionnel.<sup>2</sup>

Vous savez combien une bonne nuit de  
sommeil peut être bénéfique, mais le port  
d'un masque n'est pas toujours facile.

**NightBalance est un traitement sans  
masque :**

- qui est **plus facile à adopter** et plus  
confortable que la CPAP<sup>3</sup>
- **qui émet de légères vibrations** vous  
incitant à dormir sur le côté sans  
perturber votre sommeil.

Pour une bonne nuit de sommeil  
réparateur, nous sommes à vos côtés avec  
un traitement éprouvé et facile à utiliser.<sup>3</sup>

## NightBalance: un aperçu

NightBalance est compact, facile à  
configurer, très intuitif et confortable. Il  
surveille continuellement votre position,  
en vous incitant à dormir sur le côté, et il  
ajuste automatiquement l'intensité de ses  
vibrations pour vous offrir le traitement  
adéquat.



Pour en savoir plus, allez sur [philips.be/nightbalance](https://philips.be/nightbalance)

## Dormez sans masque. Réveillez-vous en forme.

NightBalance est efficace pour réduire  
l'IAH chez les patients atteints de SAOS  
positionnel par rapport au traitement par  
PCC.<sup>3</sup> En effet, **plus de 70 % des adultes  
qui ont utilisé NightBalance ont indiqué  
qu'ils se sentaient plus reposés pendant la  
journée.**<sup>2</sup>



**Confortable.** Pas plus grand que la paume  
d'une main, le dispositif est porté autour du  
thorax au moyen d'une ceinture souple et  
ajustable. Il a été jugé plus confortable que la  
CPAP.<sup>3</sup>



**Facile à adopter.** Vous pouvez  
progressivement vous adapter aux vibrations de  
NightBalance sur une période de neuf nuits grâce  
à son programme d'adaptation unique.



**Suivez l'évolution de vos progrès.**  
L'application mobile Philips NightBalance vous  
permet de facilement consulter la façon dont  
votre traitement progresse (et votre médecin  
reçoit des informations actualisées également).