

Commencer la thérapie

1. Appliquer le masque correctement, comme indiqué par l'intervenant (voir les photos sur le sac du masque).
2. Appuyer sur le bouton START/STOP en haut de l'appareil. Pour commencer à une pression plus basse, appuyer ensuite sur ce bouton.



Arrêter la thérapie

1. Appuyer sur le bouton START/STOP en haut de l'appareil.
2. Enlever le masque.
3. Le rapport de sommeil sur l'écran indique maintenant le nombre d'heures d'utilisation de l'appareil pendant la dernière nuit.



 > 4h

 < 4h

Utiliser MINIMUM 4h chaque nuit !





Masque

1

Tous les jours

Laver à l'eau tiède
avec du savon doux

2

Tous les mois

Laver les sangles
(à la main ou dans un
filet à la machine à laver
max 30°C)



Savon doux :

Gel douche, shampooing,
savon pour les mains...
Sans alcool ni
eau de Javel !

1

Bleu : 1x par semaine

Rincer / souffler

Filtres

2

Bleu : Tous les 6 mois

Remplacer le filtre

3

Bleu clair : Filtre allergie

Remplacer tous les
mois (si utilisé)

